METHODOLOGIE ET LES RESULTATS DES ESSAIS EN ACUPUNCTURE AURICULAIRE.

Pr D. Alimi. Centre de Diagnostic et de Traitement de la Douleur. Institut Gustave Roussy. 94805 Villejuif, France.

La légitimité de **l'évaluation** et de **la validation** de toute discipline est évidente. Les thérapeutiques **alternatives et complémentaires** ne peuvent, en aucun cas, y échapper.

Au Centre de Diagnostic et de Traitement de la Douleur (Service de Madame le Docteur E. Pichard) de l'I.G.R. à Villejuif, depuis 4 ans, ont été entreprises des études afin d'évaluer l'efficacité de **l'Acupuncture auriculaire**, dans les douleurs néoplasiques, lorsqu'elles étaient insuffisamment soulagées par les médicaments.

Une première étude a consisté en l'analyse de dossiers de 20 patients suivis et traités par Auriculopuncture, entre juillet et novembre 1997. Ces patients dont les douleurs étaient supérieures à 30 mm sur l'E.V.A., et qui résistaient à une Pharmacothérapie stable et adaptée, de niveau 2 ou 3 O.M.S. ; ont présenté une amélioration nette de leur état douloureux, avec **une p statistique significative inférieure à 10^{-5}** (1).

La deuxième étude a randomisé 90 patients dont les douleurs résistaient aux médicaments de niveau 2 ou 3 O.M.S., et dont les douleurs restaient supérieures à 30 mm sur l'E.V.A. La méthode du simple aveugle contre double placebo (acupuncture verum, acupuncture placebo et billes d'acier) a été utilisée. La mesure des potentiels électrodermaux auriculaires a été faite dans les 3 cas pour la corrélation à l'intensité des douleurs. Au terme de l'étude, aucune significativité n'a été trouvée dans les groupes placebo, alors que dans le groupe traité, **la p a été trouvée significative à 10^{-3}** (2).

En conclusion, ces études parmi de nombreuses autres, démontrent l'efficacité des Thérapies complémentaires en soins palliatifs, moyennant une méthodologie adaptée.

- 1- Alimi D, Rubino C, Leandri PE, Brulé FS. Analgesic effects of auricular acupuncture for cancer pain. J. Pain Symptom Manage. 2000;19(2):81-2.
- 2- Publication à paraître dans The Lancet.