

EPIDEMIOLOGIE DE LA DOULEUR ET DES SYMPTOMES DES PATIENTS ATTEINTS DE SIDA A L'HOPITAL MILITAIRE PREAH KEAT MEALEA DE PHNOM AU CAMBODGE : Om Kantay, Nasi Saïd, Som Kosal, Chang Sarath, Seng Nareth, Jessy Bonnet, Philippe Poulain, Douleurs Sans Frontières, Hopital Calmette, 3, Bd Monivong, Phnom Penh, Cambodge

Introduction : En 2000, on a dénombré au Cambodge 169 000 patients HIV positifs pour une population totale de douze million habitants, ce qui représente 2,8% de la population entre 15 et 49 ans. 13 450 patients étaient porteurs des signes cliniques de la maladie. En dehors des mesures de prévention, l'ampleur du problème des soins ne peut être résolue que par . palliatif. Douleurs Sans Frontières, ONG française établie au Cambodge depuis 1996, a donc ouvert une consultation de la douleur et de contrôle des symptômes et un centre de soins palliatifs est en projet à l'hôpital. La prise en charge doit être simple, efficace et la formation indispensable.

Matériels et méthodes : Il s'agit d'une enquête prospective, descriptive des symptômes rencontrés par les patients consultant le centre pendant l'année 2000. Le nombre de malades en consultations externes est de 405 ; 171 étaient hospitalisés dont 99 hommes et 72 femmes et dont 25 sont décédés dans l'année. 96% présentaient des douleurs de diverses origines, motivant la consultation. Les pathologies et symptômes rencontrés sont: tuberculose extra pulmonaires 18%, diarrhée chronique 17%, Pneumocystoses carinii 9%, tuberculose pulmonaire 5% pneumonie 4%, autres maladies infectieuses 3%, autres motifs 40% , qui seront développés dans la communication. Les lits de soins palliatifs ne peuvent couvrir la totalité des besoins, la prise en charge ambulatoire peut être développée en ayant recours à des programmes d'éducation de la famille et des proches. Des programmes de recherche concomitants sont en cours de développement.

Conclusion : Les pathologies rencontrées sont surtout infectieuses. La douleur est presque toujours un motif de consultation. Seul un soin palliatif de prise en charge des symptômes et de contrôle de la douleur, adapté aux conditions socio-économiques du Cambodge, complété par des programmes d'éducation ciblée de la famille et des proches peut répondre à la situation précaire de la maladie VIH dans le pays. La recherche épidémiologique nous a permis de mieux cibler les moyens réduits tant humains que thérapeutiques.