

APPROCHE CRITIQUE DES METHODES D'ENQUETE EPIDEMIOLOGIQUE APPLIQUEES AUX SOINS PALLIATIFS

A. SENTILHES-MONKAM,; D. SERRYN

Centre François-Xavier Bagnoud, Paris, France.

Objectif: Décrire, à partir des méthodes de référence en épidémiologie, les difficultés méthodologiques inhérentes aux soins palliatifs et les solutions possibles.

Méthode: Lecture critique d'articles récents et pertinents consacrés aux méthodes épidémiologiques appliquées aux soins palliatifs. **Mots clefs:** soins palliatifs, épidémiologie, études quantitatives, recherche.

Résultats: Le modèle d'enquête le plus souvent utilisé est l'Essai Controlé Randomisé (ECR) suivi de l'enquête de prévalence. Les chercheurs en soins palliatifs ont rarement recours aux enquêtes de cohorte et cas-témoins, qui constituent pourtant l'outil quotidien des épidémiologistes. Les difficultés sont nombreuses: choix et maintien des objectifs de comparaison, populations hétérogènes, petits échantillons, subjectivité des mesures et des critères de jugement, mesure des variables, aspects éthiques...

Discussion: L'ECR agit trop souvent comme un "écran" et la difficulté de sa réalisation "justifierait" l'absence ou la pauvreté de la recherche épidémiologique dans cette nouvelle spécialité. Les autres approches devraient pouvoir être développées et adaptées grâce à une collaboration avec les épidémiologistes. Leurs limites ouvrent le champs d'une complémentarité nouvelle avec des approches qualitatives inspirées des sciences humaines.

Conclusion: L'essai contrôlé randomisé doit demeurer une des références vers laquelle tout chercheur doit tendre. La recherche en soins palliatifs ouvre un nouveau champ à la recherche épidémiologique. Dans cet immense domaine que constitue la recherche en médecine, on entrevoit que les soins palliatifs peuvent.