

LES SOINS PALLIATIFS, VICTIMES DE LEUR SUCCÈS? RÉSULTATS D'UNE ÉTUDE QUANTITATIVE ET QUALITATIVE

S Daneault , D Dion, E Hudon, S Mongeau, P Paillé, L Yelle, V Lussier

Service des soins palliatifs. Hôpital Notre-Dame. Centre hospitalier de l 'université de Montréal (CHUM)

Contexte : L'implantation des soins palliatifs au Canada remonte à 1974. Bien que les principes de base des soins aux patients mourants soient toujours d'actualité, il se peut que des changements au niveau des clientèles et des pratiques soient survenus. Objectifs et méthodologie : Cette étude, à partir d'une méthodologie mixte (quantitative et qualitative), a pour objectifs d'examiner les changements survenus au niveau du profil de la clientèle admise à l'unité des soins palliatifs de l'hôpital Notre-Dame de Montréal au cours des 15 dernières années ainsi que de vérifier la perception des patients à l'égard des soins palliatifs avant et après leur admission à l'unité. Résultats : Le nombre de patients pris en charge à l'unité s'est accru de façon significative en même temps que les durées de séjour ont diminué, de sorte que l'intervention d'accompagnement se trouve réduite, pour une partie substantielle des patients, à la période d'agonie. Par ailleurs, la perception qu'ont les sujets des soins palliatifs (volet qualitatif de l'étude) diffère notablement avant et après leur admission à l'unité. Alors que beaucoup de patients ont une perception très négative des soins palliatifs avant qu'ils aient eu un contact avec le personnel de l'unité, ils auraient souhaité, lorsqu'ils y sont enfin admis, y avoir été admis plus tôt. Discussion et conclusions : Les liens entre les perceptions des malades et les changements dans les pratiques ont à être mis en évidence mais d'ores et déjà on peut s'interroger sur l'impact d'une réduction du temps de contact entre les équipes de soins palliatifs et les patients en fin de vie. Aussi, le glissement dans les pratiques des soins palliatifs vers des malades aux dernières heures de vie pourrait engendrer une perception sociale négative des soins palliatifs : certains sujets en viennent à refuser les soins palliatifs parce qu'ils les assimilent à la mort plutôt qu'à la dernière étape de la vie.