

L'HYPNOSE ERICKSONIÈNE EN SOINS PALLIATIFS

Dr. Claude Deronzier

Médecin des hôpitaux CH de Vaison La Romaine France

L'hypnose est un mode de fonctionnement psychologique par lequel un sujet, grâce à l'intervention d'une autre personne, parvient à faire abstraction de la réalité environnante. Milton Erickson, psychiatre américain, a développé une approche différente de l'hypnose traditionnelle. L'emploi de l'hypnose en soins palliatifs permet une meilleure prise en charge de l'angoisse du patient et entraîne une diminution notable de la consommation des médicaments antalgiques et psychotropes (environ 1/3). Il s'agit d'un état de conscience modifié temporairement dont la preuve scientifique a pu être faite par la tomographie par émission de positons. L'hypnose peut-elle entraîner le contrôle du patient par le thérapeute et par là le priver de sa liberté de "vivre sa mort"? Cette notion est encore très répandue mais l'usage intelligent de l'hypnose est d'augmenter le propre contrôle du sujet par lui-même et il a été constaté que des patients pris régulièrement en charge avec l'aide de l'hypnose pour des problèmes somatiques ont une meilleure gestion psychologique de la fin de leur vie. Les patients vivent une expérience émotionnelle qui met en mouvement leurs ressources créant l'espoir en un changement. Autre avantage, la possibilité lors de phénomènes douloureux, de mieux différencier douleur et souffrance. En conclusion, l'hypnose est un outil supplémentaire mis à la disposition des soignants qui ne se substitue pas aux thérapeutiques habituelles mais les renforce. Créer la confiance chez le patient accentue celle du thérapeute, la communication est facilitée.