

La Déclaration de Barcelone

La Déclaration de Barcelone sur les Soins Palliatifs

Exposé du problème

Chaque année, 52 millions de personnes meurent dans le monde. Environ un décès sur dix est dû au cancer et des millions de personnes sont atteintes d'autres maladies qui mettent en jeu le pronostic vital, y compris le sida et les maladies liées à la vieillesse. Soixante-dix pour cent des cancers évolués sont à l'origine de douleurs. Dans les pays en voie de développement, les personnes atteintes de cancer ne sont identifiées (lorsqu'elles le sont) qu'au stade incurable. Ne pas soulager une telle souffrance inutile est inacceptable.

Ce que nous savons

Ces dernières années ont vu d'importants progrès réalisés en matière de contrôle de la douleur et d'autres symptômes chez les personnes atteintes de maladies évolutives incurables. La compréhension de l'aspect psychologique, social et spirituel de la mort et du mourir a beaucoup évolué. Les professionnels de la santé, les membres des familles, les bénévoles et tous les autres travaillent ensemble pour créer des équipes dynamiques dont l'objectif est de soulager la souffrance à la phase ultime de la vie. Les soins palliatifs comprennent la médecine, les soins infirmiers, l'assistance sociale, le soutien spirituel et religieux, la kinésithérapie, l'ergothérapie et les disciplines associées.

Ce qu'il faut faire

Les soins palliatifs doivent être intégrés dans la politique gouvernementale de la santé conformément aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Chaque individu a droit à l'analgésie. Les soins palliatifs doivent être dispensés conformément au principe d'équité, indépendamment de la race, du genre, de l'ethnie, du statut social, de l'origine nationale et de la capacité à payer les soins.

L'expérience acquise avec les soins palliatifs dans le cancer doit être appliquée aux soins de patients atteints d'autres maladies chroniques incurables.

Il existe des méthodes bon marché et efficaces pour soulager la douleur et la plupart des autres symptômes. Néanmoins le coût ne doit pas en constituer un obstacle.

Les gouvernements doivent utiliser de manière rationnelle les connaissances acquises en soins palliatifs. Ils doivent:

- Etablir des recommandations claires et informatives.
- Mettre sur pied des services spécifiques.
- Eduquer les professionnels de la santé.
- Rendre accessibles les médicaments nécessaires.
- Evaluer systématiquement les besoins en soins palliatifs avant de procéder à la mise en place de tout service à l'échelon local, régional et/ou national .

Encourager la contribution des familles et des autres soignants non professionnels pour effectuer des soins palliatifs efficaces. Les soins palliatifs devraient être reconnus et la politique gouvernementale devrait les faciliter.

Barcelone, 9 décembre 1995

Ministère de la Santé du Gouvernement Catalan

Organisation Mondiale de la Santé Programme Cancer et Soins Palliatifs

1er Congrès de l'Association Espagnole de Soins Palliatifs